



ПЛАНТОГРАФІЯ, або Що можуть “розповісти” відбитки дитячих ступень

Моніторинг фізичного розвитку дошкільників (продовження)

Микола ЄФИМЕНКО,

доктор пед. наук, професор кафедри прикладної психології та логопедії,
Бердянський державний педагогічний університет



Цикл статей, присвячених моніторингу фізичного розвитку дітей, наближається до завершення. У попередніх публікаціях (*“ДВ”, 2017, № 4, № 7; 2018, № 4, № 5, № 9; 2019, № 5*) автор запропонував доступні ігрові тести, які дають змогу вихователю або інструктору з фізкультури швидко і об'єктивно обстежити дитину від голови (шиї) до п'ят. Нині він розповідає про діагностування нижніх кінцівок дошкільнят за допомогою плантографії.

ПРОСТИЙ ТА ІНФОРМАТИВНИЙ МЕТОД

Мені пощастило ознайомитися з унікальним методом отримання своєрідних “фотографій” ступень дитини в положенні стоячи в середині 80-х років минулого століття. І він захопив мене з перших хвилин. Вражає його простота, комплексність та інформативність, адже на підшовній частині ступні еволюційно віддзеркалюється все тіло людини.

За відбитком стопи можна визначити конституцію дитини, її соматотип, особливості скелета, м'язової системи, те, яким чином (якими відділами стопи) дитина контактує з опорою, якою є і буде її постава в майбутньому, і, головне, з'ясувати стан м'язового тонусу в гомілкостопях.

Він допоможе точно діагностувати рівень, сторону, відділ та ступінь ураження нервової системи, бо переважна більшість рухових порушень має нейрогенну природу і пов'язана з травмуванням або пригніченням центральних чи периферичних мотонейронів у період внутрішньоутробного розвитку плоду або під час пологів.

Скажу відверто: досі мені не траплявся більш доступний та цікавий метод для роботи саме в дитячому садку.

Плантографія – метод отримання відбитків ступень дитини в її природному, вільному двоножному положенні прямо стояння на спеціальному пристосуванні – **плантографі**. Метод передбачає подальший аналіз виявлених візуально-графічних ознак, підготовку попередніх висновків про особливості стану склепінь стопи та рекомендацій щодо індивідуальних протипоказань у руховому режимі й корекційних вправ із подолання наявних порушень.

НЕОБХІДНЕ ОБЛАДНАННЯ

Плантограф входить до *Переліку оснащення медичного кабінету дошкільного навчального закладу*, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я і Міністерства освіти і науки України від 30.08.2005 № 432/496.

Сам прилад досить простий, і його можна виготовити з дерев'яних рейок та фанери самотужки.

Складається він із трьох основних частин: *фанерної основи з гумовим килимком*, на якій кладеться аркуш паперу формату А4, *рамки з рейок із целофановою плівкою та додаткової підставки-кришки*, яка в робочому стані виконує роль основи для нанесення фарби на плівку, а після завершення роботи захищає відносно тонку плівку від механічних ушкоджень під час збереження або транспортування приладу (*фото 1*).

Більше, ніж просто журнали...



РОЗДАТКОВІ МАТЕРІАЛИ — для дітей, батьків і педагогів

До кожного випуску журналу “Дошкільне виховання” та його додатків “Палітра педагога” і “Джміль” ви можете безоплатно завантажити дидактичні матеріали:

- ✓ ПАМ'ЯТКИ
- ✓ ІНСТРУКЦІЇ
- ✓ КАРТКИ до дидактичних ігор
- ✓ КОРЕКТУРНІ ТАБЛИЦІ тощо

▶ **БОНУС: ФОНОГРАМИ**
до кожного сценарію!



ЯК ОТРИМАТИ БЕЗОПЛАТНУ НАОЧНІСТЬ?

Відскануйте	Завантажте	Роздрукуйте	Працюйте!



Приділяйте час дітям,
а не пошукам матеріалів!

Передплачуйте журнали:

➔ на сайті jmil.com.ua/peredplata
оберіть зручний варіант передплати

➔ у будь-якому відділенні Укрпошти
індекс комплекту — 95989