

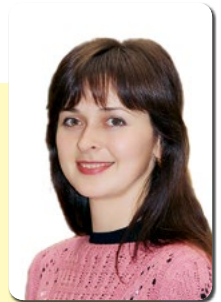


РЕАЛІЗУЄМО ГЕНДЕРНИЙ ПІДХІД до фізичного розвитку дошкільнят

(за методикою М. Єфименка)

Олена ГАНЧО,

інструкторка з фізкультури, ЗДО №1 "Північне сяйво", м. Миколаїв



До семи років закладаються основи статевої соціалізації. Однак довгий час дошкільня педагогіка не розмежовувала підходи до хлопчиків і дівчаток, орієнтуючись на дитину загалом. Гендерний підхід до розвитку фізичних якостей дошкільнят запропонував М. Єфименко, розробивши різні напрями пластик-шоу: феміні — для дівчаток, атлетико — для хлоп'ят, парне тощо. Своїм досвідом реалізації його ідей ділиться педагог-практик.

Танець підсніжників

Пластик-шоу-феміні для дівчаток старшої групи



Пластик-шоу-феміні — спеціалізований напрям горизонтального пластичного балету для дівчаток, спрямований на розвиток у них жіночих якостей: гнучкості, граційності, пластичності, артистизму, витонченості рухів (за М. Єфименком).

Цей напрям був представлений у журналі "Палітра педагога", 2014, № 6.



Лібрето (фізкультурна казка)

Дівчатка разом з інструкторкою розташовуються на килимі, утворивши коло.

Інструкторка. Ось-ось настане весна. А які квіти завжди першими вітають її? Авжеж, це підсніжники. Сьогодні ми з вами перетворимося на ці тендітні квіточки і спробуємо відчути, як це — зустрічати весну.

Вітерець весняний нам приніс тепло,
Й враз усе навколо зі сну ожило...

Вправа "Пробудження"

З в.п. лежачи на спині, ноги разом, руки вздовж тулуба дівчатка виконують повороти голови вправо – вліво.



Інструкторка

Листочки трепетні та ніжні
До сонця простягнув підсніжник.

Вправа "Перші листочки"

З в.п. лежачи на спині, ноги разом, руки вздовж тулуба дівчатка по черзі піднімають прямі ноги.



Інструкторка

Ще неспіливо виглядає,
Промінчик сонячний вітає.

Вправа "Вітання із сонечком"

З в.п. лежачи на спині, ноги разом, руки вздовж тулуба дівчатка піднімають голову і змахують руками перед собою.



Інструкторка

А сонце промінцями обіймає,
Листочок кожен гладить, зігріває.

Вправа "Сонячні обійми"

З в.п. лежачи на спині, ноги разом, руки розведені в сторони дівчатка обіймають ноги і групуються в "позу ембріона".



Інструкторка

До сонця підіймають личка
Тендітні квіти невеличкі.

Вправа "Личка невеличкі"

З в.п. лежачи на спині, ноги разом, долоні притиснуті до тазу дівчатка,



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ
до "ДВ"



* Ціна за умови придбання
на групу – від 5 примірників.
Без урахування вартості пересилання

36
грн*

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" № 1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
- Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
- Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
- Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
- Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
- Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
- Віршовані загадки-метаграми

+ Новий конкурс "Ми — архітектори"

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jmil.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" № 1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування
вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ

Скануйте QR-коди на сторінках журналів
і завантажуйте матеріали для роботи:

✓ картки до дидактичних ігор ✓ пам'ятки ✓ репродукції картин ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)
на Укрпошті чи на сайті jmil.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22