

Витягніть монстра з-під ліжка!



РОЗМІСТІТЬ
У КУТОЧКУ ДЛЯ
БАТЬКІВ!

Поради для батьків



Світлана СВІТИЧ,

доцентка кафедри виховання, культури здоров'я,
професійної та позашкільної освіти, Дніпровська академія неперервної освіти

Страх моторошних персонажів типовий для дошкільників. Вони чують про них у казках, бачать їх у мультфільмах, комп'ютерних іграх, лякають ними одне одного на майданчику. Буває, що й батьки підкидають хмизу у вогонь, часом жартома, а часом за непослух погрожуючи малятам бабаями та бабами ягами. Відтак діти починають боятися спати в темряві чи залишатися на самоті. Як допомогти малюкам упоратись зі страхом, читайте нижче.

Не залякуйте

У жодному разі не лякайте дітей бабаями та іншими страхіттями ("злий дядько забере", "віддам у дитбудинок" тощо). Діти все сприймають буквально і вірять вам.



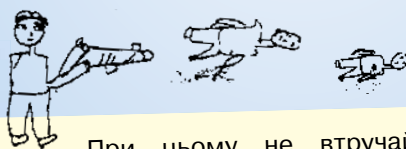
Кажіть правду

Якщо дитина десь почула про монстрів чи привидів, намагайтеся розвіяти ці міфи одразу. Спокійно і впевнено скажіть, що монстрів не існує.

Придумайте "чарівний захист"

Якщо дитину тривожать нічні кошмари, запропонуйте їй вибрати іграшку, яка охоронятиме її сон і проганятиме жахіття. Або придумайте разом захисні слова. Чи накривайте її "чарівною" ковдрою.

Запропонуйте намалювати страх

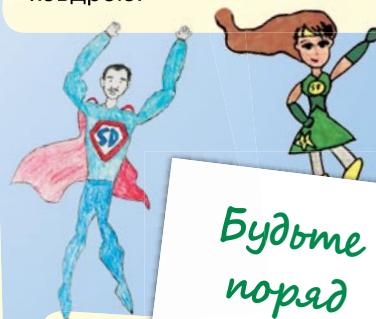


При цьому не втручайтеся в процес, не критикуйте і нічого не коригуйте. Уже те, що малюк з нашою підтримкою дивиться в очі своєму страху, може "знизити градус" його переживань.

- ♦ Важливо з'ясувати, чого хоче цей персонаж, який він, чому став злим, і домалювати те, чого йому бракує, аби стати добрим.
- ♦ Можна розфарбувати малюнок яскравими кольорами, додати персонажів та деякі елементи так, щоб він зі страшного став кумедним, і разом посміятися над ним.
- ♦ Наприкінці слід запитати в дитини, що вона хоче зробити з малюнком: порвати/зім'яти і викинути, покласти в течку, почепити на стіну тощо.

Будьте поряд

Важливо, щоб малюк відчував, що він не залишився сам на сам зі своїм страхом і близькі дорослі завжди його підтримають.



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

У ДОДАТКАХ до "ДВ"



ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

"Джміль" №1: ОДЯГ ТА МОДА

- Бесіда за сюжетною картиною "В ательє"
 - Майстер-класи: створюємо одяг та килимок для ляльок
 - Оповідки, які мотивують дітей бути охайними
 - Англійська пісенька-вдягалочка про зимовий одяг
 - Інценівка в театрі рук за віршами Наталі Забіли та Анатолія Бортняка
 - Творче завдання з наліпками "Рушничок у таврійському стилі"
 - Віршовані загадки-метаграми
- + **Новий конкурс "Ми — архітектори"**

* Ціна за умови придбання на групу – від 5 примірників. Без урахування вартості пересилання

36
грн*

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті jmil.com.ua/2020-1



"Палітра педагога" №1: ТАКА РІЗНА ФІЗКУЛЬТУРА

- Комплекси ранкової гімнастики для дітей раннього віку
- Заняття для дітей різних дошкільних груп
- Фізкультхвилинки до занять з математики
- Система роботи зі скелелазіння
- Квест для інструкторів із фізкультури
- Фізкультурна розвага

* Без урахування вартості пересилання

32
грн*



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті dv.in.ua/pp2020-1



БОНУС

**БЕЗОПЛАТНІ
Е-МАТЕРІАЛИ**

Скануйте QR-коди на сторінках журналів і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.

Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989) або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295) на Укрпошті чи на сайті jmil.com.ua

Замовляйте випуски: books@dvsvit.com.ua, (067) 504-50-22