



ЯК ПІДГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ШКОЛИ?

РОЗМІСТІТЬ
У КУТОЧКУ ДЛЯ
БАТЬКІВ

Поради батькам майбутніх першокласників

Наталія ТОРИЩАК,

учителька початкових класів, ліцей № 66, м. Львів



Вступ до школи – бентежний момент і для дитини, і для її батьків. Як його полегшити і як підготувати дошкільника до нового життєвого етапу? Замість примусового навчання читання, “напаковування” теоретичними знаннями приділіть увагу важливішим речам. Скористайтеся рекомендаціями вчителя Нової української школи.

ГОЛОВНЕ — ВЧАСНО ПОЧАТИ

Коли дитині виповниться п'ять років, зверніться по консультацію до спеціалістів: психолога, логопеда, невролога. Вони проведуть профілактичний огляд і встановлять рівень її готовності (соціальної, фізіологічної, психологічної) до навчання в школі. За потреби фахівці допоможуть вам вчасно надати малюці допомогу і подолати проблеми.

СФОРМУЙТЕ В ДИТИНИ ПОЗИТИВНУ МОТИВАЦІЮ

Не залякуйте малюка школою, навчанням, учителем, а навпаки, створюйте їх позитивні образи. Запросіть друзів сина чи доні в гості й запропонуйте їм рольові ігри, у яких діти зможуть спробувати себе в ролі вчителя, учня, бешкетного однокласника (“Урок”, “На перерві”, “Я — школяр”). Це допоможе їм “відчути на смак” шкільне життя, вчитися знаходити спільну мову, набувати навички спілкування.

ПОЗНАЙОМТЕ МАЙБУТНЬОГО ПЕРШАЧКА З УЧИТЕЛЕМ ТА ШКОЛОЮ



Влаштуйте екскурсію до школи, погуляйте шкільним подвір'ям, організуйте зустріч із майбутнім учителем. Так дитина уникне стресу від великої кількості нових вражень і змін.

ГОТУЙТЕСЯ РАЗОМ ДО НОВОГО РОЗПОРЯДКУ ДНЯ



Десять місяців до початку шкільного навчання починайте привчати дитину лягати і прокидатися раніше (щодня на 5–10 хв). У дитячій кімнаті поставте годинник і вчіть сина чи доню ним користуватися, регламентуючи час на виконання різних завдань.

ДОМОВТЕСЯ З ДИТИНОЮ ПРО ЇЇ ДОМАШНІ ОБОВ'ЯЗКИ



Формуйте в дитини навички самообслуговування й виконання різних домашніх справ. Не робіть за неї те, що вона може зробити сама. Разом обговоріть, які обов'язки вона готова взяти на себе. Спочатку виконуйте їх разом (прибирання, готування їжі, годування тваринок, ігри з молодшими братиками/сестричками тощо), а потім довірте їх дитині. Так вона навчиться бути відповідальною і самостійною.

РОЗВИВАЙТЕ ДРІБНУ МОТОРИКУ



Для цього використовуйте ліплення, роботу з папером та ножицями, розфарбовування, штрихування, викладання мозаїки, складання пазлів, конструювання, ігри з ґузиками, намистинками тощо.

РОЗВИВАЙТЕ КМІТЛИВІСТЬ, МИСЛЕННЯ



Залучайте дитину до гри в шахи, до складання пазлів, до роботи з конструктором і танграмом. Це розвиває логічне мислення, просторову уяву. Учтіть порівнювати, аналізувати. Ігри на свіжому повітрі (футбол, теніс, бадмінтон та ін.), їзда на велосипеді (самокаті, роликах, скейті тощо) розвивають рухову активність, покращують роботу мозку.

ОБМЕЖУЙТЕ ЧАС ІГОР ДИТИНИ З ГАДЖЕТАМИ



Тривалі ігри й перегляд відеороликів роблять малюка дратівливим, агресивним, призводять до розсіювання уваги, погіршення пам'яті. Наслідок — погіршення стану здоров'я та ефективності навчання.

РОЗВИВАЙТЕ КОМУНІКАТИВНІ Й СОЦІАЛЬНІ НАВИЧКИ

Читайте з дитиною і для дитини, відвідуйте музеї, театри, виставки. Обговорюйте побачене та почуте. Давайте малюкові можливість висловлювати свою думку, ставити питання й відповідати, переказувати почуте. Розігруйте діалоги, різні життєві ситуації. Спонукайте дитину до пошуку шляхів їх розв'язання.

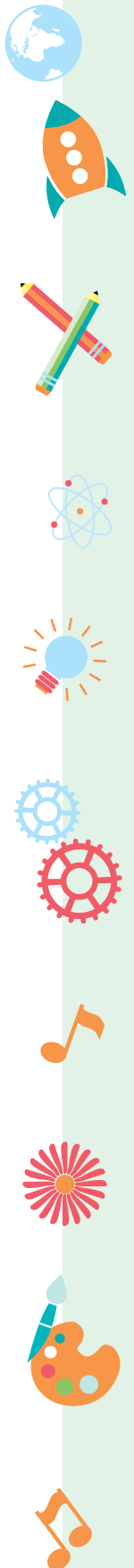
ФОРМУЙТЕ ФІНАНСОВУ ГРАМОТНІСТЬ

Обговорюйте сімейний бюджет, витрати на енерго- та водні ресурси, продукти, лікування, навчання (позашкільні розвивальні заклади). Учтіть їх бути ощадливими. Залучайте дітей до операцій із грошми (купівля продуктів у магазині, отримання решти).



ПІДРИМУЙТЕ ПРИРОДНИЙ ІНТЕРЕС ДИТИНИ ДО ЧИТАННЯ

Якщо в дошкільняти є потяг до вивчення літер, читання, не ігноруйте його. Водночас не влаштовуйте муштри. Пам'ятайте: у кожної дитини свій темп розвитку.



ЧАС ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ — 2020



**НАЙВИГІДНІШЕ ПЕРЕДПЛАТИТИ
КОМПЛЕКТ ОДРАЗУ НА ВЕСЬ РІК:**



- 📌 на сайті jmil.com.ua/peredplata (оберіть зручний варіант передплати)
- 📌 у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту — **95989**)