

ФАНТАЗУЙ І НЕ СУМУЙ

Прагнення активізувати рухову діяльність малюків у дитячому садку дає могутній поштовх фантазії наших педагогів. Ось яке оригінальне фізкультурне обладнання створюють вони власноруч! Тут і елементарні конструкції, й чудові зразки художньої творчості, моделювання, виконавської майстерності.



ПАВУТИНКА



Опис. Чотири гімнастичні пластикові обручі середнього розміру, скріплені між собою скотчем у формі башточки. Конструкція легка, мобільна, безпечна, легко збирається та розбирається.

Мета: вправляти дітей у повзанні; сприяти розвитку гнучкості, координації рухів, спритності; виховувати витримку, уважність.



Варіанти застосування: повзання різними способами з підлізанням та переступанням перешкод.

Матеріал надала **Світлана Чесновська**, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 447, м. Київ

КРОКОДИЛЬЧИК



Опис. М'яка колода в образі крокодила, обшита дерматином чи цупкою клейонкою яскравих кольорів. Поверхня вкрита деталями різної фактури (чергування твердих, м'яких, гладеньких і шорстких поверхонь) і форми. На хвості розташовані смужки, вирізані з м'якого каремату, на тулубі — дерев'яні ролики від масажера, губки різних фактур, на лапах — фрагменти пластикового масажного килимка.

Мета: забезпечувати масаж активних точок на стопах і долонях; сприяти формуванню здорової стопи, загальному зміцненню дитячого організму.

Варіанти застосування: ходьба босоніж; повзання з опорою на стопи і долоні; підстрибування з переміщенням ніг з гладенької поверхні на шорстку, з твердої на м'яку; топтання на одній поверхні з переходом на іншу; загальнорозвивальні вправи лежачи на спині та сидючи; перестрибування через "лапи"; прокочування м'яча стопою у "пащі" крокодила та ін.



Матеріал надала **Олена Грачова**, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 92, м. Краматорськ, Донецька обл.

ЧАС ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ — 2020



**НАЙВИГІДНІШЕ ПЕРЕДПЛАТИТИ
КОМПЛЕКТ ОДРАЗУ НА ВЕСЬ РІК:**



- 📌 на сайті jmil.com.ua/peredplata (оберіть зручний варіант передплати)
- 📌 у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту — **95989**)