



АКВАТЕАТР

Парціальна програма адаптації дітей раннього та дошкільного віку до водного середовища і навчання плавання



Микола ЄФИМЕНКО,

д-р пед. наук, професор кафедри прикладної психології та логопедії, Бердянський державний педагогічний університет;

Михайло ЛИТВ'ЯКОВ,

учитель фізкультури, КЗ "Центр реабілітації осіб з вадами психофізичного розвитку", м. Одеса

У системі фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільнятами вагоме місце належить плаванню та рухово-ігровій діяльності у воді. До вашої уваги — презентація нової парціальної програми з адаптації до водного середовища і навчання плавання дітей раннього та дошкільного віку. Ця інноваційна програма, яка отримала гриф МОН України*, має п'ять принципових відмінностей від традиційних програм з плавання, з якими й ознайомлять вас її автори.

ПОЧИНАТИ ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ВАРТО У ВОДНОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Сучасний зміст дошкільної освіти спрямований на вироблення в дітей здоров'язбережувальної та особистісно-оцінної компетенцій, відповідних навичок життя. У Базовому компоненті дошкільної освіти зазначається, що дитина в результаті освітньої роботи в старшому дошкільному віці "розуміє значення для зміцнення здоров'я і запобігання захворюванням загартування, щоденної ранкової гімнастики, плавання, масажу, фізіотерапії, правильного харчування, безпечної поведінки, гігієни тіла".

У загальній системі фізичного розвитку дошкільників водне середовище має особливе значення. Еволюційно життя зародилося саме у воді й лише згодом, з виходом тварин на сушу, розвивалося шляхом виникнення нових видів.

У філогенетичному плані вода виявилася тим первісним середовищем, що створює найбільш сприятливі умови для виникнення і розвитку життя.

Аналогічне першорядне значення води спостерігається в процесі онтогенезу — індивідуального розвитку дитини (особливо в ранній період).

На завершальних термінах вагітності готовий до народження плід перебуває у навколоплідних водах, які створюють оптимальне середовище для його визрівання і народження. Цікаво, що за хімічним складом навколоплідні води дуже нагадують чисту морську воду, і в цьому закладено великий еволюційний сенс.

Якщо взяти фізичний, гравітаційний аспект, то всім відомо, що внаслідок дії у воді поплавної (або архімедової) сили вага тіла людини (дитини) помітно знижується — тобто створюються умови для енергетично економнішого забезпечення життєдіяльності, що і є основним змістом еволюційного вдосконалення всього живого.

Новонароджені діти і немовлята прекрасно почуваються у водному середовищі, ще досить рідному, близькому для них за внутрішньо-утробним розвитком.

При цьому на суші немовлята поки що не можуть повноцінно утримувати голову у вертикальному положенні й вільно пересуватися. Згідно з авторською "теорією гравітаційної осі" М. Єфименка, гравітаційне навантаження на тіло дитини у воді в спокійному горизонтальному статичному

* Програма рекомендована Міністерством освіти і науки України для використання в закладах дошкільної освіти (лист ІМЗО від 16.04.2019 №22 1/12-Г-207).

ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ НА КОЖНУ ПОРУ РОКУ

Сезонні випуски журналів “Джміль” і “Палітра педагога” – 2019

ВЕСНА

- ✓ Театр природи
- ✓ Казки весняного лісу
- ✓ Музично-рухові етюди
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Досліди на підвіконні
- ✓ Гра з наліпками "Квітучий сад"
- ✓ Весняні діорами
- ✓ Майстер-клас із петриківки
- ✓ Березнева вистава

ЛІТО

- ✓ Сюжетна картина і бесіда за нею
- ✓ Літні загадки
- ✓ Ігри з водою
- ✓ Картини з соломи
- ✓ Майстер-клас "Море у плящі"



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Сучасні віршики про літо
- ✓ Лепбук про рослини
- ✓ Заняття для дітей усіх вікових груп
- ✓ Свято з татусями

ОСІНЬ

- ✓ Оповідки про безпеку
- ✓ Самчиківський розпис
- ✓ Знайомство з бобрами
- ✓ Осіннє свято



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Казки осіннього лісу
- ✓ Заняття з кулінарії
- ✓ Розваги про овочі та фрукти

ЗИМА

- ✓ Дорожня карта спостережень узимку
- ✓ Нетрадиційне малювання ялинки
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Зимові вірші, загадки та задачі
- ✓ Досліди з водою і кригою
- ✓ Бесіда за картиною О.Кваші "Зимові канікули"

ОЗНАЙОМИТИСЯ з публікаціями і ПРИДБАТИ випуски можна на сайті JMIL.COM.UA
або ЗАМОВЛЯЙТЕ В РЕДАКЦІЇ: books@dvsvit.com.ua (044) 486-13-32, (067) 504-50-22

Ціна одного примірника журналу “Джміль” – 45 грн, “Палітри педагога” – 32 грн (без вартості доставки)