

ЧУДЕРНАЦЬКІ ЦІ ТВАРИНКИ МАСАЖУЮТЬ НІЖКИ Й СПИНКИ

Всеукраїнський конкурс "Нестандартне фізкультурне обладнання" триває без перерви на літню відпустку. Педагоги закладів дошкільної освіти продовжують ділитися досвідом розроблення та виготовлення власноруч оригінальних фізкультурних посібників. Переконаймося разом у тому, що одну й ту саму ідею можна втілити дуже по-різному. Нехай приємні згадки про веселе літо збережуться на весь рік!

ПАВУЧОК-ЗДОРОВ'ЯЧОК



Опис. Посібник виготовлений з екологічно чистих натуральних матеріалів. Основа — сплюснена куля, сплетена з цупких кольорових вовняних ниток, до якої за допомогою ґудзиків та петель приєднуються по 6 "лапок"-мотузок та кольорових "лапок"-доріжок (довжина мотузок і доріжок — по 1,5 м). На доріжках закріплені дерев'яні палички, маленькі дерев'яні стовпчики, дрібні камінчики.

Мета: формувати в дітей рухові навички з різних видів ходьби та бігу, підлізання під мотузкою різними способами без допомоги і за допомогою рук, повзання, перестрибувань і підстрибувань з просуванням уперед; сприяти формуванню правильної постави; розвивати швидко-силові якості, гнучкість, спритність, координацію рухів, відчуття рівноваги; виховувати організованість, самоконтроль.

Варіанти застосування: ходьба по обмеженій опорі звичайним і приставним кроком прямо і боком (ускладнення: утримування при цьому мішечка з піском на голові); ходьба і біг по колу, "змійкою" (між "лапками" павучка; по черзі переходячи з однієї "лапки" на іншу); стрибки по "лапках" на двох ногах із пересуванням уперед (до тулуба павучка); перестрибування через "лапки" вперед-назад, уліво-вправо, по колу, з "лапки" на "лапку"; повзання під "лапками" (один кінець "лапки" дорослий тримає піднятим) різними способами: по-пластунськи, з опорою на передпліччя і коліна, долоні й стопи, підлізання грудьми, спиною вперед, лівим і правим боком тощо.

Матеріал нагала Алла Колозрива, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 17 "Світлячок", м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.

МЕШКАНЦІ ПІДВОДНОГО СВІТУ

Опис. Килимки виготовлені у формі екзотичних тварин із тканини, штучної шкіри, дерматину, наповнені поролоном, зверху обшиті ґудзиками, елементами старих рахівниць, намистинами, деталями масажних килимків тощо.

Мета: сприяти профілактиці плоскостопості, покращенню кровообігу в кінцівках та всьому тілі, розслабленню м'язової й нервової систем.

Варіанти застосування: під час традиційних і нетрадиційних фізкультурних занять (з елементами оздоровчих гімнастик), ранкової гімнастики й після денного сну: для ходьби на місці та з ходьби звичайним і приставним кроком; підстрибувань на місці; перестрибування з предмета на предмет; виконання загальнорозвивальних вправ та вправ для релаксації із положень стоячи, сидячи, лежачи на килимках.

Матеріал нагала Людмила Данилюк, директорка, ЗДО № 7, м. Новояворівськ, Яворівський р-н, Львівська обл.



ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ НА КОЖНУ ПОРУ РОКУ

Сезонні випуски журналів “Джміль” і “Палітра педагога” – 2019

ВЕСНА

- ✓ Театр природи
- ✓ Казки весняного лісу
- ✓ Музично-рухові етюди
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Досліди на підвіконні
- ✓ Гра з наліпками "Квітучий сад"
- ✓ Весняні діорами
- ✓ Майстер-клас із петриківки
- ✓ Березнева вистава

ЛІТО

- ✓ Сюжетна картина і бесіда за нею
- ✓ Літні загадки
- ✓ Ігри з водою
- ✓ Картини з соломи
- ✓ Майстер-клас "Море у плящі"



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Сучасні віршики про літо
- ✓ Лепбук про рослини
- ✓ Заняття для дітей усіх вікових груп
- ✓ Свято з татусями

ОСІНЬ

- ✓ Оповідки про безпеку
- ✓ Самчиківський розпис
- ✓ Знайомство з бобрами
- ✓ Осіннє свято



- ✓ Спостереження в природі
- ✓ Казки осіннього лісу
- ✓ Заняття з кулінарії
- ✓ Розваги про овочі та фрукти

ЗИМА

- ✓ Дорожня карта спостережень узимку
- ✓ Нетрадиційне малювання ялинки
- ✓ Заняття й розваги



- ✓ Зимові вірші, загадки та задачі
- ✓ Досліди з водою і кригою
- ✓ Бесіда за картиною О.Кваші "Зимові канікули"

ОЗНАЙОМИТИСЯ з публікаціями і ПРИДБАТИ випуски можна на сайті JMIL.COM.UA
або ЗАМОВЛЯЙТЕ В РЕДАКЦІЇ: books@dvsvit.com.ua (044) 486-13-32, (067) 504-50-22

Ціна одного примірника журналу “Джміль” – 45 грн, “Палітри педагога” – 32 грн (без вартості доставки)