РУХ — ЦЕ ЗДОРОВ'Я

Семінар-квест для педагогів

Юлія БУРАКОВА,
вихователь-методист,
ЗДО № 12 "Росинка", м. Шостка, Сумська обл.

У сучасній освіті й дітей, і дорослих перевага віддається інтерактивним методам навчання. Ігрова технологія квесту дає змогу залучити всіх учасників до процесу пізнання, обміну знаннями та ідеями. Кожен робить свій внесок у досягнення бажаного результату. А тому знання, що здобуваються таким чином, міцніші, а вміння краще відпрацьовані, ніж за традиційних форм організації роботи. До вашої уваги — приклад квесту для педагогів.

Мета. Активізувати знання педагогів щодо організації рухової діяльності дітей. Проаналізувати складові рухової діяльності дошкільників. Орієнтувати слухачів на широке використання здоров'язбережувальних методів і прийомів. Сприяти формуванню професійної компетентності, командного духу.

Матеріал: кубики жовтого і синього кольорів (порівну на всіх учасників); картки з кросвордами; частини висловлювань, записані на окремих картках; аркуші із заголовками "Зимові види спорту", "Літні види спорту"; стікери з текстом до завдання "Моделювання"; паперові квіти до завдання "Букет квітів".

Переваги використання квесту в методичній роботі

- ✓ У педагогічного колективу формуються навички командного розв'язання проблем.
- ✓ Педагоги вдосконалюють своє вміння знаходити кілька способів розв'язання проблемної ситуації.
- ✓ Учасники отримують додаткову можливість професійної експертизи своїх творчих здібностей та вмінь.
- ✓ Педагоги поліпшують свої комунікативні здібності та навички публічних виступів.
- ✓ Квест виявляє й актуалізує приховані лідерські якості.
- ✓ Гра дарує море позитивних емоцій і спільних радісних спогадів, що, здружує колектив і спонукає до подальшої співпраці й професійної підтримки колег.

Хід семінару

Учасники стають у коло. Ведуча ознайомлює їх із темою, планом і правилами роботи.

Вправа *"Контакт"*

З метою створення позитивної атмосфери, зняття емоційного напруження ведуча пропонує учасникам повернутися одне до одного в парах, подивитися на партнера, усміхнутися і за 15 секунд придумати і сказати йому комплімент.

Ведуча. Ефективність роботи, спрямованої на зміцнення здоров'я та всебічний фізичний розвиток дітей, залежить від урахування біологічних закономірностей їхнього організму, зокрема значної потреби в різноманітних рухах.

Висока рухова активність поліпшує емоційний стан дитини, підвищує її розумову та фізичну працездатність, а також стійкість організму до негативного впливу зовнішнього середовища. Натомість режим малої рухливості (гіподинамії), пов'язаний з обмеженням м'язової діяльності, призводить до порушення обміну речовин, постави, створює несприятливі умови для інтелектуального та фізичного розвитку.

Сьогоднішній квест покликаний надихнути вас на збагачення рухової активності ваших вихованців і спонукати уважніше ставитися до зміцнення здоров'я — власного і дітей. Час об'єднуватися в команди і починати!

Вправа *"Утворюємо команди"*

Учасники беруть по одному кубику жовтого або синього кольору. Під музику передають свій кубик сусіду зліва, одночасно отримуючи кубик від сусіда справа. Коли музика стихає, педагоги формують команди за кольорами кубиків, які залишилися в їхніх руках.

ЧИТАТИ ДАЛІ

Сучасному дитсадку — сучасні журнали!

ПЕРЕДПЛАТІТЬ КОМПЛЕКТ НА ІІ ПІВРІЧЧЯ 2019 РОКУ:

- на сайті **jmil.com.ua/peredplata** (оберіть свій варіант вигідної передплати)
- у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту – **95989**)