

ЛІТО ЦІЛГ — ЗАБАВИ ВІДЛГ

Активізуються учасники конкурсу "Нестандартне фізкультурне обладнання" для закладів дошкільної освіти. І не дивно! Надворі літо — пора веселих ігор та забав. Добре, якщо у вигадливого педагога знайдеться цікавий фізкультурний інвентар для активного дозвілля і на майданчику, і в залі, й на лісовій чи парковій галявині, в лузі чи на березі ставка. Наприклад, такий, як той, що ми презентуємо нижче.

Стовпчик з перекладинами

Опис. Вертикальні стовпчики на підставках та з отворами на висоті 20 см, 35 см, 50 см, куди вставляються горизонтальні перекладини, кільця/кошики для метання.

Мета: вправляти дітей у виконанні основних рухів; сприяти зміцненню опорно-рухового апарату, розвитку гнучкості, спритності, координації рухів, окоміру, чуття рівноваги; виховувати сміливість, організованість, ініціативність.



Варіанти застосування: ходьба з переступанням через перешкоди різної висоти; перестрибування через перешкоди прямо і боком; повзання в різних вихідних положеннях; підлізання боком, грудьми і спиною вперед; перекидання і ловіння м'яча в парах різними способами та з різних вихідних положень; прокочування м'яча/кульки під перекладинами вперед або в ціль; метання/закидання м'ячів/кульок у горизонтальну ціль різними способами двома чи однією рукою.

Матеріал надала
Алла Мірошніченко,
вихователь, ЗДО № 18
"Зірниця", м. Суми

Полотно з отворами

Опис. Виготовлене з цупкого матеріалу прямокутне полотно, що миється; розмір — 2 x 3 м. По периметру розміщено 8 петель. 12 отворів квадратної форми розміром 40x40 см розташовані в 3 ряди на відстані 35 см один від одного; кожен ряд отворів обшитий атласними стрічками трьох різних кольорів (червоний, синій, зелений).

Мета: вправляти дітей у виконанні основних рухів і загальнорозвивальних вправ; розвивати фізичні якості; виховувати наполегливість, ініціативність.

Варіанти застосування: переступання з отвору в отвір (можна з мішечком на голові, з предметом у витягнутих руках тощо); стрибки на обох чи на одній нозі з місця; перестрибування з ноги на ногу з отвору в отвір; кидання м'яча одне одному та ловіння; метання мішечків у горизонтальні цілі з різних відстаней; пролізання в горизонтальні та вертикальні отвори різними способами; повзання під горизонтально натягнутим над підлогою полотном; рухливі ігри "Знайди свій будиночок", "Знайди собі пару", "Кольорові автомобілі", "Не замочи ніг", "Птахи і зозуля" тощо.



