



ПЕРЕВІРЯЄМО СТАН М'ЯЗІВ ТАЗОВОГО ПОЯСА ТА НИЖНІХ КІНЦІВОК

Моніторинг фізичного розвитку дошкільнят (продовження)



Микола ЄФИМЕНКО,

д-р пед. наук, професор кафедри прикладної психології та логопедії,
Бердянський державний педагогічний університет

Для отримання комплексної інформації про стан фізичного розвитку дошкільнят на початку та наприкінці навчального року (у вересні й травні) варто проводити моніторингові дослідження. У попередніх статтях цього авторського циклу йшлося про діагностування стану голови та шиї (*“ДВ”, 2017, № 4*), плечового пояса та рук (*“ДВ”, 2017, № 7; 2018, № 4, № 5*), постави (*“ДВ”, 2018, № 9*). У цій статті розглянемо особливості додаткового обстеження стану тазового пояса та нижніх кінцівок дітей.

Моніторинг фізичного розвитку дітей радимо проводити за цефало-каудальним принципом (рухаючись у напрямку від тімені до п'ят). Його може здійснювати інструктор з фізкультури, медична сестра чи вихователь.

Додатково до традиційних тестів з рухової підготовленості дошкільнят пропонуємо деякі перевірені часом авторські нейропедагогічні тести, що допоможуть, зокрема, з'ясувати стан м'язового тонуусу в нижніх кінцівках та зрозуміти причини слабкої результативності дітей у виконанні таких рухів як нахили до прямих ніг, ходьба, біг на короткі та середні дистанції, підстрибування і стрибки в довжину та висоту.

ОБСТЕЖУЄМО ТАЗОВО-СТЕГНОВІ СУГЛОБИ

Розпочати пропонуємо з тесту “Годинничок”, який допоможе виявити рівень рухливості суглобів і напруженості м'язів.

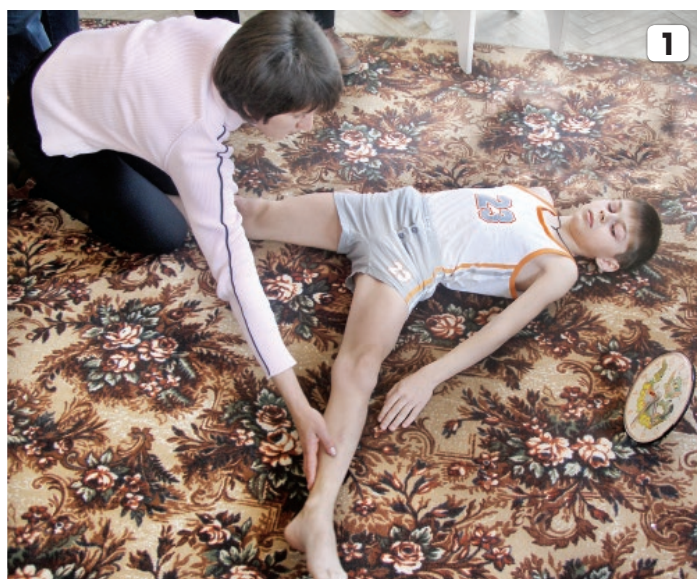
Тест “Годинничок”



Дитина займає положення лежачи на спині, а педагог, зафіксувавши своїми стегнами одну з її ніг, намагається, наспівуючи щось веселе про годинничок, відвести максимально вбік-узору іншу випрямлену ногу. Біля дитини в полі її зору

варто поставити іграшковий годинник для створення відповідних асоціацій з ігровою ситуацією. У нормі нога відводиться вбік приблизно на кут в 70–80° (фото 1). Для точного вимірювання кута можна скористатися великим шкільним транспортиром, підклавши його під ногу, яку досліджують.

Якщо педагогу вдається своєю рукою відвести пряму ногу дитини на більший кут, що досягає іноді 90°, можна говорити про **надмірну рухливість у суглобі** цієї ноги (або обох ніг), яка,



СУЧАСНОМУ ДИТСАДКУ — СУЧАСНІ ЖУРНАЛИ!



АКТУАЛЬНО

*Палітра
Педагога*



ПРАКТИЧНО

ДЖМІЛЬ
Дослідження, Живопис, Музика і Література



ЗАХОПЛИВО

ПЕРЕДПЛАТИТЬ КОМПЛЕКТ НА II ПІВРІЧЧЯ 2019 РОКУ:

- ↳ на сайті jmil.com.ua/peredplata (оберіть свій варіант вигідної передплати)
- ↳ у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту — **95989**)

