

ЦІКАВА ФІЗКУЛЬТУРА У СВІТІ ПРИРОДИ

Конкурс "Нестандартне фізкультурне обладнання" для закладів дошкільної освіти набуває популярності. Сьогодні своїми оригінальними знахідками діляться педагоги Сумщини. Розроблений ними нестандартний інвентар допоможе органічно інтегрувати ознайомлення з природою і фізичне виховання, та ще й запросити малюків у гості до чарівної пані Казки.

ДРАКОША

Опис. Виготовлено з пластикових пляшок, з'єднаних між собою у формі тунелю; довжина — 2 м, висота — від 50 см. Деталі легко миються, замінюються.

Мета: вправляти дітей у повзанні з упором на кисті та коліна, передпліччя та коліна та в повзанні з прокочуванням м'яча різними способами; розвивати великі групи м'язів, гнучкість, спритність; виховувати сміливість.

Варіанти застосування: повзання з упором на кисті та коліна, передпліччя та коліна; повзання з прокочуванням м'яча обома руками водночас, лівою і правою рукою по черзі; створення ігрових ситуацій на заняттях з фізкультури, під час фізкультурних свят і розваг.



У залі Дракоша у нас оселився,
І діток усіх він до гри запросив.
Прокочуйте м'яч — пролізайте в тунелі,
Дракон не страшний — дуже добрий, веселий.

ЧЕРЕПАХА

Опис. Виготовлено з тканини яскравого кольору, що миється; форма заповнена синтепоном, має довільні розміри.

Мета: вдосконалювати вміння і навички виконання вправ з основних рухів; розвивати чуття рівноваги, координацію рухів, спритність.

Варіанти застосування: ходьба з переступанням; залізання на невисоку опору і стрибки з неї; стояння на обох чи на одній нозі з утриманням рівноваги; повзання по колу з підштовхуванням предмета вперед головою; виконання загальнорозвивальних вправ у положенні сидячи на підлозі; створення ігрових ситуацій у роботі з дітьми від 2 років.



М'яка яскрава черепашка
Живе у нашому садку.
І всі малюки полюбили
Чудову іграшку таку.

ВОСЬМИНІГ

Опис. Виготовлено з тканини яскравого кольору, що миється; форма заповнена синтепоном, має довільні розміри.

Мета: вправляти дітей в утриманні рівноваги під час виконання з основних рухів; розвивати м'язи ніг, координацію рухів, спритність, окомір.

Варіанти застосування: ходьба з переступанням; перестрибування через перешкоди на одній чи обох ногах; створення ігрових ситуацій у роботі з дітьми від 2 років на заняттях, фізкультурних святах і розвагах, під час проведення гімнастики, ранкової та після денного сну.



Восьминіг живе у морі,
Веселиться на просторі.
Він до нас приплив сюди,
Радий гратися завжди.

СУЧАСНОМУ ДИТСАДКУ — СУЧАСНІ ЖУРНАЛИ!



ПЕРЕДПЛАТИТЬ КОМПЛЕКТ НА II ПІВРІЧЧЯ 2019 РОКУ:

- 📌 на сайті jmil.com.ua/peredplata (оберіть свій варіант вигідної передплати)
- 📌 у будь-якому відділенні Укрпошти (індекс комплекту — **95989**)

