



ТРУДНОЩІ ЗВИКАННЯ МАЛЮКІВ ДО РЕЖИМНИХ МОМЕНТІВ

Тренінг для вихователів та батьків дітей раннього віку

Світлана КОСАЧЕНКО,

практичний психолог, ЗДО № 16, м. Чернігів



“Не хочу спати!”, “Не буду вмиватися”, “Вдягни мене!” — ці фрази, супроводжувані криками та плачем, нерідко доводиться чути вихователям і батькам дітей раннього віку. Як зрозуміти емоції малюків? Як мотивувати їх до дотримання режимних моментів без примусу і тиску? Опанувати дієві прийоми особистісно орієнтованої взаємодії педагога і батьки мають змогу під час запропонованого тренінгу.

Мета. Збагачувати знання учасників освітнього процесу щодо причин виникнення та конструктивних шляхів подолання можливих проблемних ситуацій, що виникають під час режимних моментів у дітей раннього віку. Сприяти розвитку комунікативних навичок, становленню партнерської взаємодії “дорослий — дитина” та створенню позитивної психоемоційної атмосфери в колективі.

Матеріал: кружечки трьох кольорів (за кількістю учасників); стаканчики з водою та клаптики кольорової тканини, пам'ятка про вплив кольорів на емоційний стан; посудини з різноманітними гудзиками; заготовки для картини (зображені на картоні стовбур дерева, стебло квітки, хмаринка тощо), аркуш з “Казкою про гудзичок”; проектор, екран, презентація “Зоряне небо”; шаблони кольорових пелюсток.

Хід тренінгу

Психолог. І вихователі, і батьки стикаються з певними труднощами під час звикання малюків до режимних моментів, таких як годування, переодягання, вкладання спати, умивання. Необхідність виконання всіх цих дій часто спонукає дорослих до

авторитарного стилю спілкування з дітьми, до нав'язування своєї волі. Часто нам бракує часу і терпіння для того, щоб організувати особистісно орієнтовану взаємодію з малюком, коли, наприклад, треба швидко зібратися на прогулянку чи помити руки перед обідом. Цій проблемі буде присвячено наш тренінг. Перш ніж почати, домовимося про правила взаємодії.



**Майорять яскраві кольори
І запрошують усіх до гри.**

(Це та наступне фото надані автором)

ЧАС ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ НА 2019 РІК!

Обирайте зручний для вас спосіб

НА ПОШТІ

або

ONLINE

ІНДЕКСИ

“Дошкільне виховання” **74140**

“Палітра педагога” **40296**

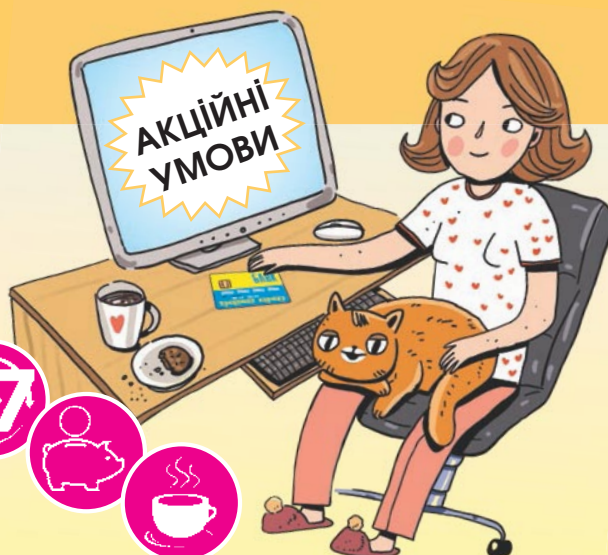
“Джміль” **40295**

Комплект **95989**



НА САЙТІ **JMIL.COM.UA**

Сформуйте
персональний комплект



БОНУС

Е-МАТЕРІАЛИ ДО КОЖНОГО ВИПУСКУ!

Шукайте на сторінках  і завантажуйте з сайту

