

# ТРЕНАЖЕРИ ДЛЯ МАЛЯТ — БЕЗ ЗУСИЛЬ І ВИТРАТ

У "ДВ", 2019, № 1 було оголошено новий конкурс для педагогів-практиків "Нестандартне фізкультурне обладнання". До вашої уваги — перші роботи, відібрані журі.

Пропоновані тренажери легкі у виготовленні та використанні. Діти займаються з ними на заняттях з фізкультури, під час фізкультурних комплексів, рухливих ігор та естафет.



## БАР'ЄРИ

**Опис.** Стовпчики зі щільного картону, з боковими отворами на двох рівнях, куди вставляють гімнастичні палиці.

**Мета.** Вправляти дітей у повзанні, переступанні та перестрибуванні через бар'єри. Розвивати спритність.

**Варіанти використання:** повзання по-пластунськи; ходьба з переступанням через предмети (як "чапля"), перестрибування через бар'єри.

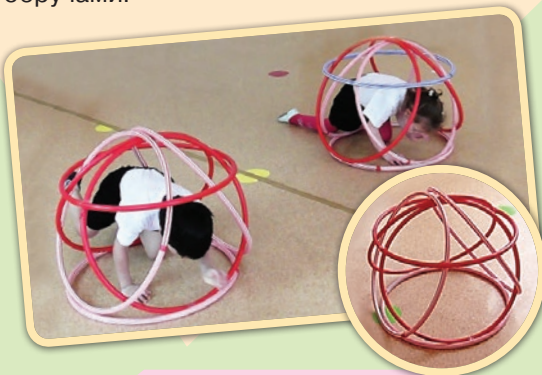


## ПАВУТИНКА

**Опис.** Обручі середнього розміру, скріплені між собою.

**Мета.** Вправляти в повзанні, пролізанні. Розвивати гнучкість.

**Варіанти використання:** пролізання в отвір, утворений перехрещеними обручами.



## РІЗНОКОЛІРНІ КАМІНЧИКИ

**Опис.** Пластмасові кришечки, з'єднані двостороннім скотчем у пари за кольором; обруч.

**Мета.** Сприяти профілактиці плоскостопості, формуванню правильного склепіння стопи. Розвивати дрібну моторику, сенсорику.

**Варіанти використання:** захоплення "камінчика" пальцями ніг чи рук, перекладання його в зазначене місце (рухливі ігри: "Хто швидше розсортує за кольором?" (для дітей молодшої і середньої групи), "Хто швидше позбирає камінчики?").



## ВЕСЕЛІ ПАЛИЧКИ

**Опис.** Поролонові смужки, обшиті тканиною, яка легко миється.

**Мета.** Вправляти в стрибках, лазінні, ходьбі схресним кроком з руками на поясі.

**Варіанти використання:** стрибки на обох ногах через розкладені на підлозі палиці з просуванням уперед; перестрибування через 5-6 паралельних палиць; лазіння вздовж довгого ланцюжка, викладеного з палиць, спираючись на стопи та кисті, просуваючись лівим та правим боком; ходьба схресним кроком через палиці.



