

ТРЕНАЖЕРИ ДЛЯ МАЛЯТ — БЕЗ ЗУСИЛЬ І ВИТРАТ

У "ДВ", 2019, № 1 було оголошено новий конкурс для педагогів-практиків "Нестандартне фізкультурне обладнання". До вашої уваги — перші роботи, відібрані журі.

Пропоновані тренажери легкі у виготовленні та використанні. Діти займаються з ними на заняттях з фізкультури, під час фізкультурних комплексів, рухливих ігор та естафет.



БАР'ЄРИ

Опис. Стовпчики зі щільного картону, з боковими отворами на двох рівнях, куди вставляють гімнастичні палиці.

Мета. Вправляти дітей у повзанні, переступанні та перестрибуванні через бар'єри. Розвивати спритність.

Варіанти використання: повзання по-пластунськи; ходьба з переступанням через предмети (як "чапля"), перестрибування через бар'єри.

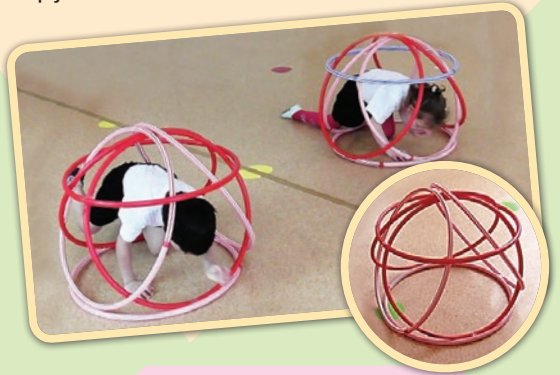


ПАВУТИНКА

Опис. Обручі середнього розміру, скріплені між собою.

Мета. Вправляти в повзанні, пролізанні. Розвивати гнучкість.

Варіанти використання: пролізання в отвір, утворений перехрещеними обручами.



РІЗНОКОЛІРНІ КАМІНЧИКИ

Опис. Пластмасові кришечки, з'єднані двостороннім скотчем у пари за кольором; обруч.

Мета. Сприяти профілактиці плоскостопості, формуванню правильного склепіння стопи. Розвивати дрібну моторику, сенсорику.

Варіанти використання: захоплення "камінчика" пальцями ніг чи рук, перекладання його в зазначене місце (рухливі ігри: "Хто швидше розсортує за кольором?" (для дітей молодшої і середньої групи), "Хто швидше позбирає камінчики?").



ВЕСЕЛІ ПАЛИЧКИ

Опис. Поролонові смужки, обшиті тканиною, яка легко миється.

Мета. Вправляти в стрибках, лазінні, ходьбі схресним кроком з руками на поясі.

Варіанти використання: стрибки на обох ногах через розкладені на підлозі палиці з просуванням уперед; перестрибування через 5-6 паралельних палиць; лазіння вздовж довгого ланцюжка, викладеного з палиць, спираючись на стопи та кисті, просуваючись лівим та правим боком; ходьба схресним кроком через палиці.



ЧАС ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ НА 2019 РІК!

Обирайте зручний для вас спосіб

НА ПОШТІ

або

ONLINE

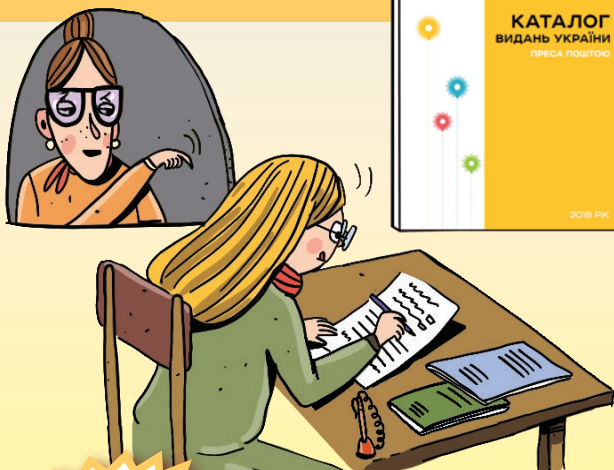
ІНДЕКСИ

“Дошкільне виховання” **74140**

“Палітра педагога” **40296**

“Джміль” **40295**

Комплект **95989**



НА САЙТІ **JMIL.COM.UA**

Сформуєте персональний комплект



БОНУС

Е-МАТЕРІАЛИ ДО КОЖНОГО ВИПУСКУ!

Шукайте на сторінках  і завантажуйте з сайту

Щономера актуальна тема



А в “Джмелі” ще й наліпки!

І ціни не кусаються!