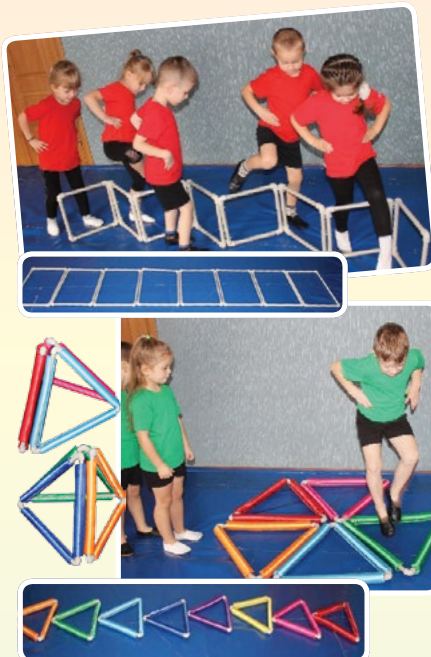
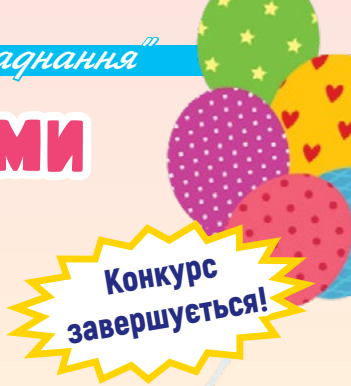


# ПЕРЕШКОДИ ЗИМИ ДОЛАЄМО МИ

**Г**рудень-студень, а за ним і січень-новорічень кличуть дорослих та дітей у світ зимової казки. Ялинкові й снігові дива чекають на малят не лише на майданчиках, у лісах і парках. Зробити по-новорічному святковою і по-зимовому чарівною фізкультурну залу садочка допоможе невтомна фантазія педагогів. Ось кілька ідей.



## ЛАБИРИНТИ І МОЗАЇКИ

**Опис.** Із пластикових труб PN20 для холодної води, кутів для з'єднання труб, з'єднувальних хомутів виготовляються прямокутники 60x40 см (квадрати зі сторонами від 25 см — за потреби), трикутники 50x50x50 см, з яких моделюються конструкції різних конфігурацій (доріжки, лінійні, ланані, колові парканчики, загородки, лабіринти, піраміди та ін.). На трубки можна натягувати чохла з тканини різних кольорів, що миються.

**Мета.** Формувати та закріплювати в дітей навички різних видів ходьби, бігу, пролізання і повзання, перестрибування, прокочування, кидання та ловіння. Розвивати фізичні якості, рухову активність, самоконтроль.

**Варіанти застосування:** у приміщенні та на майданчику — ходьба з переступанням кроками різної довжини, переступання з високим підніманням стегон; перестрибування на двох ногах та з ноги на ногу; ходьба і біг "змійкою"; пролізання в отвори різними способами, повзання з пролізанням; метання в ціль, перекидання через перешкоду, перекидання з ловінням м'яча та інші рухові завдання (окремі вправи, ігри змагально-го типу тощо).

Матеріал надала **Юлія Піпа**, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 8, м. Ромни, Сумська обл.

## ЧАРІВНА СНІЖИНКА

**Опис.** Пластмасовий або металевий обруч, на якому закріплено скотч або стрічку для заклеювання вікон, натягнуту у вигляді "сніжинки". Стрічка замінюється в міру забруднення чи обривання. Кріплення стаціонарне або мобільне (до щаблів драбини, гілок дерев, пересувних стояків тощо). Можливе горизонтальне розміщення. Доповнення до конструкції — м'ячики для настільного тенісу, кульки з пінопласту.

**Мета.** Вправляти дітей у метанні; розвивати окомір, силу м'язів плечового пояса, координацію рухів.

**Варіанти застосування:** метання у вертикальну чи горизонтальну ціль правою і лівою рукою, з різної відстані, у нерухому і рухому цілі.



Матеріал надала **Яна Якуба**, інструкторка з фізкультури, ЗДО (ЦРД) № 13, м. Суми



## ХИТРИ ПЕРЕШКОДИ

**Опис.** Пінопластові блоки з прорізами різної конфігурації, що кріпляться вертикально на підставках.

**Мета.** Формувати в дітей навички самостійного вибору способу подолання перешкоди з урахуванням її конфігурації. Вправляти у пролізанні в отвори різними способами. Розвивати гнучкість, спритність, кмітливість.

**Варіанти застосування:** пролізання в прорізи різних конфігурацій прямо, спиною вперед, лівим та правим боком, в упорі на долоні та коліна і стопи тощо (залежно від форми і висоти отворів).

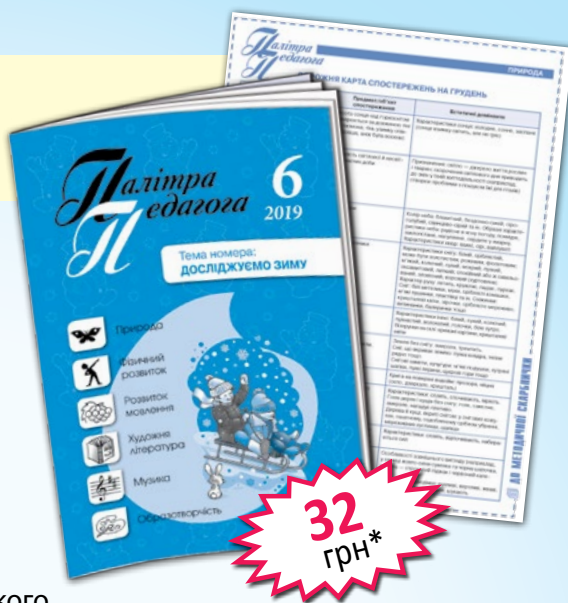
Матеріал надала **Ірина Антонюк**, вихователька, ЗДО № 21 "Золота рибка", м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.

# ПРАКТИЧНІ МАТЕРІАЛИ для освітньої роботи з дітьми

## У ДОДАТКАХ до "ДВ"

### "Палітра педагога" № 6: ДОСЛІДЖУЄМО ЗИМУ

- ❧ Система роботи з ознайомлення дітей з ознаками зими
- ❧ Дорожня карта спостережень
- ❧ Хвилинки милування зимовими явищами
- ❧ Інтерактивні казки, що сприяють невимушеному засвоєнню правил безпеки взимку
- ❧ Цікаві заняття з фізкультури, образотворчості, розвитку мовлення, математики
- ❧ Музичні казки (слухання п'єс: "Взимку" Р. Шумана, "Полька" Й. Штрауса, "Етюд № 11" і "Гавот сі-мінор" В. Косенка, "Ранок" Е. Гріга, "Зимовий ранок" П. Чайковського, "Фея Зими" С. Прокоф'єва)



\* Без урахування вартості пересилання

Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті [dv.in.ua/pp2019-6](http://dv.in.ua/pp2019-6)



\* Ціна за умови придбання на групу – від 5 примірників. Без урахування вартості пересилання

ЖУРНАЛ ДОПОМАГАЄ ОРГАНІЗУВАТИ РОБОТУ ДІТЕЙ У ПІДГРУПАХ

### "Джміль" № 12: ЧАРІВНІ СНИ

- ❧ Бесіда за сюжетною картиною "Сни новорічної ночі"
- ❧ Логіко-математичні завдання з наліпками "Як творяться сні"
- ❧ Комікс про те, чому дітям потрібно вчасно лягати спати
- ❧ Вірші сучасних українських поетів про сні
- ❧ Поради, як долати втому
- ❧ Бесіда за картиною О. Збруцької "Сад снів"
- ❧ Слухання колискових
- ❧ Майстер-класи з виготовлення свічок і гірлянд
- ❧ Вистава-пантоміма за казкою Дж. Дональдсон "Груффалятко"



Ознайомитися зі змістом і придбати випуск можна на сайті [jmil.com.ua/2019-12](http://jmil.com.ua/2019-12)



Додатки можна передплатити разом з "ДВ" (індекс комплекту – 95989)  
або окремо ("Палітра педагога" – 40296, "Джміль" – 40295)  
на Укрпошті чи на сайті [jmil.com.ua](http://jmil.com.ua)

Замовляйте випуски: [books@dvsvit.com.ua](mailto:books@dvsvit.com.ua), (067) 504-50-22