

ВИДИ ТІМБІЛДІНГІВ

Вид	Роль у згуртуванні команди	Форми роботи
Творчий 	Розкривається прихований творчий потенціал співробітників. Завдяки спільній творчій діяльності відносини в колективі стають більш довірчими	<ul style="list-style-type: none"> • Театралізація. • Створення артоб'єктів. • Творчі вправи (“Мандала по колу”, “Фотомарафон”, “Буйство фарб” тощо). • Арттехніки (зокрема Олени Тараріної)
Інтелектуальний 	Створюються умови для розгортання кожним учасником своїх особистісних якостей, демонстрації ерудиції, логіки, інтуїції, ораторських навичок, прояву себе як лідера чи активіста команди	<ul style="list-style-type: none"> • Настільні ігри (мініфутбол, доміно, лото). • Ігри на кшталт “Мафія”, “Зрозумій мене”. • Турніри. • Адаптовані римейки телевізійних шоу “Що? Де? Коли?”, “Хто зверху?” та ін. • Вправи (“Асоціації”, “Інтелектуальний футбол”, “Математичні дії” тощо)
Спортивний 	У процесі виконання спільних завдань і змагань між командами колектив стає більш згуртованим і дружним. Приплив енергії та сил, нові яскраві враження гармонізують діяльність компанії, роблячи її більш злагодженою і продуктивною	<ul style="list-style-type: none"> • “Веселі старти”, змагання, спортивні розваги. • Ігри з використанням спортивного інвентарю. • Командні ігри (футбол, волейбол). • Гонки (квадроцикли, імпровізований транспорт, можливо, зроблений власноруч). • Спортивне орієнтування. • Рухливі вправи (“Мотузка”, “Підкорюємо скелю”, “Головом’яч”, “Передаємо предмет” тощо)
Квестовий 	Команди отримують окремі завдання, розгадують ребуси і загадки, просуваючись до мети за картою. При цьому учасникам треба застосовувати навички, необхідні для роботи в команді: спільне прийняття рішень, взаємна мотивація, готовність узяти відповідальність за себе і команду, здатність проявити сміливість	<ul style="list-style-type: none"> • Тематичні квести. • Ігри з елементами квесту (“5-й елемент”, “Знайди і знешкодь” тощо). • Квест по місту чи території дитячого садка
Психологічний 	Допомагає пізнати себе й свою роль у команді, виявити лідерів, розпружити “закритих”, познайомити і згуртувати співробітників, піднести командний дух	<ul style="list-style-type: none"> • Метафоричні карти. • Рефлексійні вправи (“Хто я?”, “Який я?”, “Найкраще я вмію робити...”, “Автопортрет у дзеркалах” тощо). • Психологічні ігри