

ІДЕЇ ДЛЯ ДИТЯЧОЇ ГІМНАСТИКИ



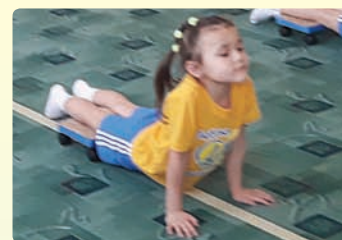
Деревина, гумки, стрічки, залишки килимових покриттів і текстилю — усе це отримує "друге життя" в умілих руках наших педагогів. Погляньте, які цікаві, а головне — ефективні в роботі посібники, створені з доступних матеріалів, вони пропонують цього разу!

РУХОМІ ПЛАТФОРМИ

Опис. Для виготовлення однієї платформи потрібні пластина ДСП (18 x 25 см), поворотні колеса з пластинами для кріплення — 4 шт., саморізи — 16 шт., шурупверт, килимове покриття (18 x 25 см), термопістолет, клей для термопістолета, стрічка для оздоблення торців (завдовжки 86 см), ножиці. Легко пересувається в різних напрямках, доступний для виконання колових і лінійних рухів.

Мета: розвивати чуття рівноваги, спритність, силу і пружність великих і дрібних м'язів, еластичність зв'язок, гнучкість суглобів плечового пояса і рук, ніг, хребта; сприяти формуванню правильної постави.

Варіанти застосування: загальнорозвивальні вправи з різних вихідних положень, стояння на платформі, прокочування на одній нозі з відштовхуванням другою від підлоги (під час ранкової гімнастики, фізкультурних занять, свят і розваг, індивідуальної роботи).



Матеріал надала **Оксана Кошеляк**, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 8 "Казка", м. Ковель, Волинська обл.

ВЕСЕЛІ БАГАТОНІЖКИ



Опис. Три зшитих із кольорової тканини тунелі (жовтий, зелений, білий), оздоблені "ніжками" та "очима", гудзиками і петлями (для трансформації конструкції).

Мета: розвивати спритність, гнучкість, чуття рівноваги, дрібну моторику; сприяти профілактиці плоскостопості; зміцнювати опорно-руховий апарат; формувати навички парного і командного виконання вправ.

Варіанти застосування: проштовхування кульок/м'ячиків пальцями уздовж тунелю або по колу (якщо з'єднати всі тунелі в коло застібками); ходьба по прямій або по колу з наступанням на вкладені всередину кульки носками, п'ятами, серединою стоп; самомасаж спини в положенні лежачи на наповнених кульками тунелях.

Матеріал надала **Тетяна Стара**, інструкторка з фізкультури, ЗДО № 8 "Колосок", м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.



Поспішайте:

**річна передплата
закінчується!**



Передплатіть сьогодні комплект журналів
“Дошкільне виховання”, “Палітра педагога” і “Джміль”
і отримуйте сучасні методичні й практичні матеріали весь 2020 рік



Для фахового зростання педагогів

- Ефективні освітні технології
- Кращий досвід
- Методичні рекомендації



Для співпраці з батьками

- Тренінги
- Родинні свята
- Інтерактивні заходи

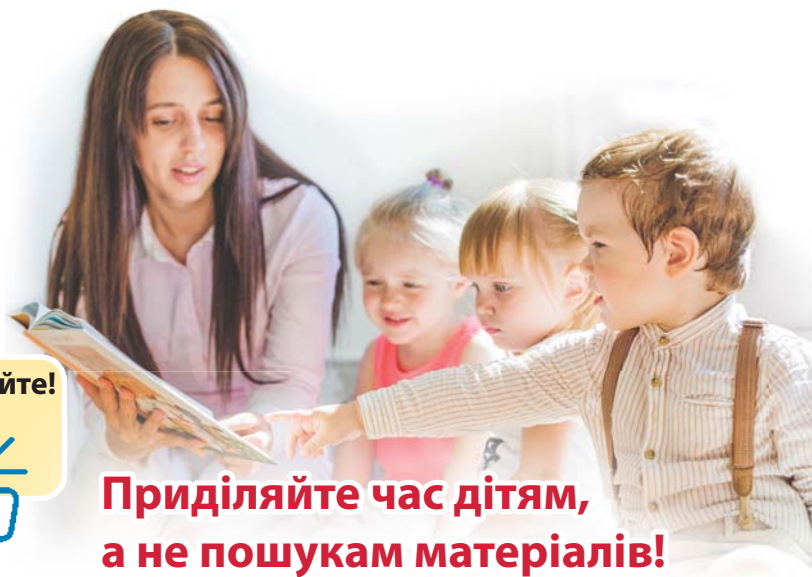


Для цікавої роботи з дітьми

- Конспекти занять
- Добірки ігор і вправ
- Сценарії свят і розваг

**БОНУС до кожного видання —
БЕЗОПЛАТНІ Е-ДОДАТКИ!**

- ➔ Аудіозаписи
- ➔ Картки до дидактичних ігор
- ➔ Репродукції картин
- ➔ Коректурні таблиці
- ➔ Пам'ятки для батьків



**Приділяйте час дітям,
а не пошукам матеріалів!**

Скануйте



Завантажуйте



Працюйте!



Найвигідніше передплатити комплект одразу на весь рік:

➔ на сайті jmil.com.ua/peredplata
оберіть зручний варіант передплати

➔ у будь-якому відділенні Укрпошти
індекс комплекту 95989