



# Козацькі розваги

## Пальчикова гра-гімнастика для дітей старшої групи

**Марина ЧУЛОШНІКОВА,**

старша викладачка кафедри дошкільної освіти,  
Криворізький педагогічний університет



Розвиток мовлення дитини безпосередньо пов'язаний з розвитком її дрібної моторики. Подані пальчикові вправи сприяють тренуванню м'язів, координації рухів, підготовці руки до письма. А цікавий сюжет у віршованій формі мотивує дітей до виконання гімнастики і може чудово доповнити роботу з ознайомлення дітей з козацтвом.

**Мета.** Ознайомлювати дітей з минулим українського народу — козацтвом. Розвивати мовлення, дрібну моторику, координацію рухів обох рук.

**Матеріал:** картки (чи слайди) із зображеннями пальчикових вправ та ілюстрації з життя козаків; барабанні палички або олівці, коктейльні соломинки.

**Словникова робота.** Пояснити дітям значення маловідомих їм слів: *тин, галушки, майнути, пірнач* (різновид булави — металева куля з гострими виступами, насаджена на держало).

Усі рухи гімнастики парні: спочатку виконуються вправо, потім — уліво.

**Ї**шли веселі парубки,  
(Вказівним та середнім пальчиками обох рук діти утворюють "ніжки", "роблять кроки" назустріч одне одному.)



Привітались залюбки:

(Долоньки стискають одна одну, наче роблять дружнє рукостискання.)

— Ти козак,

(Вказівний пальчик правої руки торкається центру лівої долоньки з її внутрішнього боку.)



І я козак,

(Той самий жест, тільки навпаки — пальцем лівої руки торкаються центру правої долоньки.)

Тож пограємося так...

(Обома руками підпирають боки, руки розводять у сторони, наче розкриваючи обійми назустріч товаришу.)

Потренуємось з пірначами —

(Олівець або барабанну паличку прокручують між пальцями, імітуючи рухи вітряка.)



Виростаймо силачами!

(Кулачки обох рук зустрічним рухом щільно притискають один до одного на рівні грудей, аби

відчутти напруження грудних м'язів. Розслаблюють м'язи і повторюють ще раз.)



На батуті пострибаймо,

(Кулачок однієї руки, як м'ячик, підкидають на долоньці іншої — наче він "стрибає" на батуті.)



М'яч по полю поганяймо.

(З долоньок обох рук складають "м'ячик" і рухають ними по колу, розминаючи зап'ястки.)



Пострибаймо через тин,

(Переплетені між собою пальці обох рук (за винятком великих) —

# “Палітра педагога” – в роботі допомога!

**НОВИНА!**

У 2020 році ви отримаєте **10 випусків** журналу “Палітра педагога”!

Оформіть передплату на сайті [JMIL.COM.UA](http://JMIL.COM.UA) вже зараз, лише за **310** грн!

**ЦІКАВІ ПРОГУЛЯНКИ  
ЩОДНЯ**

**ДОСЛІДЖУЄМО  
ВОДУ**

**ОВОЧІ ТА  
ФРУКТИ**

**ГУРТКИ  
В ДИТСАДКУ**

**ТАКА РІЗНА  
ФІЗКУЛЬТУРА**

**ЩОНОМЕРА:**

- 📌 Методичні поради щодо опрацювання теми
- 📌 Система роботи з дітьми
- 📌 Практичні розробки для всіх вікових груп: заняття, добірки ігор і вправ, посібники, сценарії свят і розваг
- 📌 Матеріали для співпраці з родиною



**Кожен випуск – тематичний**

**КОРИСНА  
ЛОГОРИТМІКА**

**СЕНДПЛЕЙ**

**МОРАЛЬНЕ  
ВИХОВАННЯ**

**РОЗВАГИ  
ЗІ СНІГОМ**

**ГОТУЄМОСЯ  
ДО ЗИМОВИХ СВЯТ**

**БОНУС**

**БЕЗОПЛАТНІ  
Е-МАТЕРІАЛИ**



Скануйте QR-коди на сторінках журналу і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.