

# МОБІЛЬНІ ТРЕНАЖЕРИ

**К**онкурс "Нестандартне фізкультурне обладнання" триває! До вашої уваги — легкі ігрові посібники з гімнастичних обручів, пластикових тубусів, мотузок та інших доступних матеріалів.

## СТОНІЖКА

**Опис.** Тулуб виготовлено з різноколірних картонних чи пластикових тубусів, ніжки — зі штапиків для вікон, рукавички — з поролону, обшитого кольоровою тканиною, що миється; голова — м'яка іграшка.

**Мета:** вправляти дітей в основних рухах; розвивати силу м'язів ніг, спритність і координацію рухів, окомір; сприяти формуванню правильної постави; виховувати інтерес до фізичних вправ.

**Варіанти застосування:** ходьба і біг по прямій, "змійкою", переступання, перестрибування через перешкоди.



## ПАВУЧОК

**Опис.** Обруч, закріплений горизонтально на стояку; зверху накладена іграшка — павучок, до лапок якого прикріплені мотузки ("павутинки") з паличками на кінцях.

**Мета:** розвивати дрібну моторику, швидкість та спритність рухів, окомір.

**Варіанти застосування:** накручування мотузок на палички як окрема вправа, як гра-атракціон, змагання в індивідуальній роботі з розвитку рухів, під час фізкультурних розваг, прогулянок.



## ДЕНЬ І НІЧ

**Опис.** Три великі гімнастичні обручі, складені "будиночком" і скріплені між собою; обручі, виставлені похило, натягнуті білою і синьою тканиною з отворами, до яких із внутрішнього боку підшиті мішечки.

**Мета:** закріплювати навички закидання предметів у ціль (метання); розвивати окомір, координацію рухів.

**Варіанти застосування:** закидання м'ячів малих і середніх розмірів двома руками, однією рукою з різних відстаней і вихідних положень.



# “Палітра педагога” – в роботі допомога!

**НОВИНА!**

У 2020 році ви отримаєте **10 випусків** журналу “Палітра педагога”!

Оформіть передплату на сайті [JMIL.COM.UA](http://JMIL.COM.UA) вже зараз, лише за **310** грн!

**ЦІКАВІ ПРОГУЛЯНКИ  
ЩОДНЯ**

**ДОСЛІДЖУЄМО  
ВОДУ**

**ОВОЧІ ТА  
ФРУКТИ**

**ГУРТКИ  
В ДИТСАДКУ**

**ТАКА РІЗНА  
ФІЗКУЛЬТУРА**

**ЩОНОМЕРА:**

- 📌 Методичні поради щодо опрацювання теми
- 📌 Система роботи з дітьми
- 📌 Практичні розробки для всіх вікових груп: заняття, добірки ігор і вправ, посібники, сценарії свят і розваг
- 📌 Матеріали для співпраці з родиною



**Кожен випуск – тематичний**

**КОРИСНА  
ЛОГОРИТМІКА**

**СЕНДПЛЕЙ**

**МОРАЛЬНЕ  
ВИХОВАННЯ**

**РОЗВАГИ  
ЗІ СНІГОМ**

**ГОТУЄМОСЯ  
ДО ЗИМОВИХ СВЯТ**

**БОНУС**

**БЕЗОПЛАТНІ  
Е-МАТЕРІАЛИ**



Скануйте QR-коди на сторінках журналу і завантажуйте матеріали для роботи:

- ✓ картки до дидактичних ігор
- ✓ пам'ятки
- ✓ репродукції картин
- ✓ фонограми тощо.