

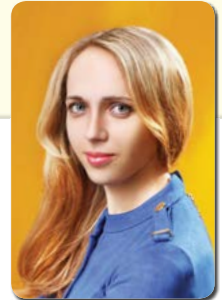


Сюрприз від Лунтика

**Фізкультурна розвага
для дітей середньої групи**



Катерина ГОЛОСІЄНКО,
вихователь-методист, ЗДО №9 “Барвінок”,
м. Шепетівка, Хмельницька обл.



Літо — пора оздоровлення та цікавого дозвілля. Мотивувати дітей до активного відпочинку та фізичних вправ найкраще вдається їхнім улюбленим персонажам. Чудовий приклад — подана розвага, що проводиться на фізкультурному майданчику та трав'янистій галявині дитсадка.

Мета. Продовжувати вчити дітей кидати м'яч із-за спини через плече, лазити по похилій драбині. Закріплювати вміння прокочувати м'яч двома руками у “ворота”. Розвивати координацію рухів, спритність, витривалість, рішучість. Виховувати у дітей дисциплінованість, прищеплювати інтерес до занять фізкультурою. Формувати гармонійні стосунки між однолітками.

Матеріал: маленькі різноколірні масажні м'ячики та великі гумові м'ячі; іграшки-конячки; похила драбина, “доріжка перешкод”: посудина з піском, дерев'яні пеньочки на певній відстані один від одного, місток, колода.

Хід розваги

Діти з вихователем виходять на фізкультурний майданчик, здалеку помічають Лунтика (дорослий).

Вихователь. Упізнали, діти, хто на нас чекає?

Фіолетовий, пухнастий,
Чемний та привітний.
Впав із Місяця до нас ти.
Люблять тебе діти.
(Лунтик).

Вихователь. Так, це Лунтик. Кого ще з персонажів мультфільму про Лунтика ви знаєте? (Відповіді дітей).

Лунтик (схвилювано). Привіт, друзі! Радий вас бачити, та, на жаль, не маю чим потішити. Увесь день ці бешкетники — гусениці Вупсень і Пупсень — мені докучають, капості різні роблять. От і зараз я ніс вам кольорові м'ячики-колючки, а вони їх забрали і по галявині порозкидали. (Зітхає).

Вихователь. Як ми можемо зарадити, діти? (Відповіді дітей). Ходімо на галявину — позбираємо м'ячики! Веди, Лунтику!

Ходьба “На галявину”

Діти шикуються в шеренгу за Лунтиком, виконують різновиди ходьби, біг у середньому темпі, вправу на відновлення дихання. Підходять до трав'янистої галявини. Там Вупсень і Пупсень (дорослі) кидають одне в одного масажними м'ячиками.

Вихователь. Вупсеню, Пупсеню, хто ж так з м'ячиками грається! Дітки, покажіть-но, як треба.

Діти збирають м'ячики по галявині. Кожен бере собі по два.

Вправи з масажними м'ячиками “Кольорова галявина”

Різноколірні м'ячики

В.п. — о.с., руки з м'ячиками опущені. 1 — розвести руки в сторони; 2 — звести руки, злегка торкнутися м'ячиками перед собою; 3-4 — те саме.



**Годі, гусені, бешкетувати!
Треба Лунтику м'ячі віддати.**

(Це та наступне фото надані автором)



ПЕРЕДПЛАЧУЙТЕ НА САЙТІ JMIL.COM.UA

ШВИДКО, ЗРУЧНО
І ДЕШЕВШЕ, НІЖ НА ПОШТІ



"Дошкільне
виховання" для
вихователів уже
передплатили?

А "Палітру
педагога"?

Бери весь
комплект!
Так дешевше!

І "Джміль"
на всіх!
Там же
наліпки!

Щоб на пошті не чекати,
йдіть на сайт по передплату!

ЗНИЖКА -
до 20%

