

На шляху до гармонійних емоцій



психологічний клімат

Тренінг для батьків у сенсорній кімнаті



Ольга ТРИФОНОВА,
директор;

Ольга КИРИЛОВА,
вихователь-методист,
ЗДО “Казка”, м. Першотравенськ, Дніпропетровська обл.

Нестримний темп життя, постійні стреси негативно впливають на емоційний стан дорослих, що неодмінно позначається й на дітях. Літо — чудова нагода допомогти батькам вихованців відновити сили, гармонізувати емоції, водночас ознайомити їх з роботою дитсадка, зокрема із сенсорною кімнатою. Хоча дитяча сенсорна кімната виразно відрізняється від кімнати для дорослих і за своїм зовнішнім виглядом, і за наповненням, і за завданнями, які покликана розв’язувати, заняття-тренінги в ній можна проводити і з дорослими, відповідно адаптувавши вправи з інтерактивним обладнанням. У пригоді стане поданий тренінг.

Мета. Формувати у батьків позитивний емоційний стан у процесі співпраці та взаємодопомоги всередині групи. Ознайомлювати з техніками саморегуляції емоційного стану з метою запобігання психічному перенапруженню і подолання його можливих наслідків.

Матеріал: обладнання сенсорної кімнати: повітряно-бульбашкові колони, “сухий дощ (душ)”, сухий басейн, тактильна панель, безпечний оптиковолокнистий пучок “Зоряний дощ”, пухлик-крісло, столи для пісочної анімації, дзеркальна куля, тактильна доріжка: посудини з камінчиками, шматочками хутра і тканини, ґудзиками, каштанами; аудіозаписи шуму моря та мелодій різного характеру, картки з зображеннями рухів; мушля.

Хід тренінгу

Батьки заходять до сенсорної кімнати.

Тренер. Більшість із нас уже настільки звикли до душевного і м’язового напруження, що сприймають його як природний стан, навіть не усвідомлюючи, наскільки він шкідливий. Пригадайте, як ви реагуєте на витівки і вередування дітей, коли самі перебуваєте у стані



Сенсорна кімната — організоване особливим чином середовище, наповнене великою кількістю різних стимуляторів, що впливають на органи зору, слуху, нюху, тактильні та вестибулярні рецептори. Такий простір забезпечує розширення світогляду, сприяє сенсорному та пізнавальному розвитку дітей, а також є допоміжним інструментом для відновлення психоемоційного стану і заспокоєння нервової системи.

розвивальне середовище

ПЕРЕДПЛАЧУЙТЕ НА САЙТІ JMIL.COM.UA

ШВИДКО, ЗРУЧНО
І ДЕШЕВШЕ, НІЖ НА ПОШТІ



"Дошкільне виховання" для вихователів уже передплатили?

А "Палітру педагога"?

Бери весь комплект!
Так дешевше!

І "Джміль" на всіх!
Там же наліпки!

Щоб на пошті не чекати,
йдіть на сайт по передплату!

ЗНИЖКА -
до 20%

