

## ЯК ОБРАТИ СПОРТИВНУ СЕКЦІЮ ДЛЯ ДИТИНИ

### Показники здоров'я дитини

Необхідно відвідати педіатра, ортопеда, отоларинголога, хірурга, окуліста, ендокринолога і проконсультуватися, чи немає у вашої дитини протипоказань до заняття тим чи іншим видом спорту.



### Природні нахили та здібності малюка

Варто поспостерігати за дитиною, проконсультуватися з інструктором з фізкультури та педагогами (яким фізичним вправам вона віддає перевагу, які фізичні та вольові якості в неї найкраще розвинені).



### Наявні секції

Слід уважно вивчити дитячі секції, представлені у вашому місті, районі, з'ясувати, яка у них репутація.



### Бажання дитини

Перш ніж записувати дитину в спортивну секцію, поспілкуйтеся з нею, обговоріть кілька варіантів (які відповідають попереднім пунктам) – можливо, малюк сам підкаже вам правильний напрямок. Пам'ятайте: ви вибираєте секцію для сина чи доньки, а не для себе. Щоб від спорту була користь, дитина має отримувати задоволення від занять.

